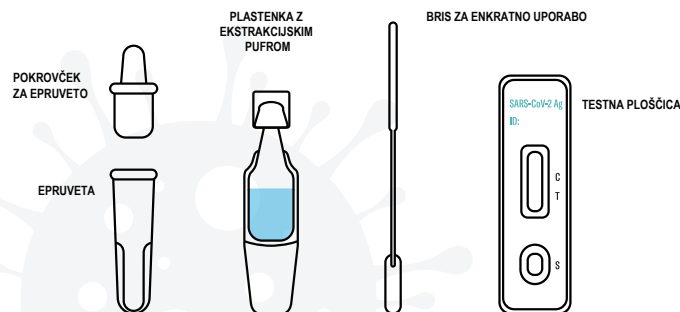




NAVODILA ZA SAMOTESTIRANJE

V 6 KORAKIH



Za dodatne informacije se lahko obrneš na telefonsko številko Ministrstva za zdravje:
01/478 68 48 vsak delavnik med 8:30 in 15:30

NALEZIMO SE DOBRIH NAVAD

PREDEN SE BOŠ SAMOTESTIRAL, SI TEMELJITO UMIJ ROKE IN OČISTI POVRŠINO MIZE. PRIBOR PO UPORABI ZAPRI V PLASTIČNO VREČKO.
PO TREH DNEH JO ODVRZI MED MEŠANE ODPADKE.

1

Pripravi celoten komplet:

- epruveto,
- pokrovček za epruveto,
- malo plastenko z ekstrakcijskim pufrom,
- bris za enkratno uporabo in testno ploščico.

Testno ploščico izvleci iz embalaže in jo položi na ravno površino.

2

ODSTRANI
EKSTRAKCIJSKI
PUFER

Odstrani pokrovček na plastenki in ekstrakcijski pufrelj v epruveto

3

V eni roki drži epruveto, z drugo roko si odvzemi bris.

- Bris potisni približno 2,5 cm globoko v nosnico.
- Z brisom 5 krat zaokroži in nežno podrgni po sluznici.
- Enako ponovi v drugi nosnici.

4

20 sek.

Vstavi bris v epruveto z ekstrakcijskim pufrom in z njim 20 sekund mešaj. Zavrti ga vsaj 5 krat. Bris ob odstranjevanju stisni med notranjost epruvete.

5

Zapri epruveto s pokrovčkom s tulcem navzgor. Zaprt epruveto dobro premešaj. Iz epruvete previdno nakapljaj 3 kapljice v manjšo odprtino na testni ploščici.

Počakaj
15 minut



Rezultat
je tu:

6

NEGATIVEN

POZITIVEN

NEVELJAVEN - PONOVI TEST

POZITIVEN REZULTAT?

POTREBNA JE SAMOIZOLACIJA.
NE DRUŽI SE Z LJUDMI.
STARŠI NAJ TE PRI TVOJEM ZDRAVNIKU NAROČJO NA PCR TESTIRANJE

NEGATIVEN REZULTAT?

LAHKO SE VRNEŠ V ŠOLO.
SE NAPREJ UPOŠTEVAJ UKREPE ZA PREPREČEVANJE
ŠIRJENJA BOLEZNI.