

## NAROČANJE NA PREGLED

Pred vsakim obiskom ZDŠ se je potrebno naročiti. Naročiš se lahko:



[international@zdstudenti.si](mailto:international@zdstudenti.si)

Pri naročanju po e-pošti moraš priložiti izpolnjeno tabelo z informacijami o vrsti zavarovanja (tabelo najdeš na spletni strani ZDŠ, v zavihku *Navodila za naročanje*).

Ko se naročiš, ti bo dodeljen najhitrejši možni termin pregleda glede na nujnost težave. Razmere v zdravstvu so spremenljive, zato prosimo za potrpežljivost.

### Kaj narediti, če:

... ne moreš dihati ali hudo krvaviš?

Takoj pokliči 112.

... si zlomiš roko?

Obišči najbližji urgentni center.

... imaš že 3 dni visoko vročino?

Kontaktiraj ZDŠ.

... potrebuješ redni ginekološki pregled?

Kontaktiraj ZDŠ.

## V ZDŠ nudimo zdravstveno pomoč na naslednjih področjih:

splošna in družinska medicina  
zobozdravstvo  
ginekologija in porodništvo  
klinična psihologija  
psihiatrija  
diagnostični laboratorij

**Več informacij je dostopnih na spletni strani Zdravstvenega doma za študente:**

[www.zdstudenti.si](http://www.zdstudenti.si)



Zdravstveni dom za študente  
Univerze v Ljubljani  
Student Health Centre  
University of Ljubljana

## Informacije za mednarodne študente

Aškerčeva cesta 4  
1000 Ljubljana



**Zdravstveni dom za študente**  
**Univerze v Ljubljani**  
osrednja slovenska ustanova  
za zdravstveno pomoč študentom

Zgibanka je nastala v okviru projekta IKTERUS.



Projekt sofinancirata Republika Slovenija in EU iz Evropskega socialnega sklada.

## PSIHOSOCIALNA POMOČ

Psihosocialna svetovalnica deluje na Univerzi v Ljubljani in pomaga študentom v stiski, ki potrebujejo svetovanje ali psihološko podporo:

 [www.pef.uni-lj.si/894.html](http://www.pef.uni-lj.si/894.html)

Za podporo v bosanščini, črnogorščini, hrvaščini ali srbsčini lahko kontaktiraš:


 [tomaz.vec@pef.uni-lj.si](mailto:tomaz.vec@pef.uni-lj.si)

Psihiatrična ambulanta ZDŠ je usposobljena tudi za pomoč v bosanščini, črnogorščini, hrvaščini ali srbsčini. Naročiš se lahko v delovnem času ambulante:


 [international@zdstudenti.si](mailto:international@zdstudenti.si)

 +386 1 200 74 11

Če si v stiski ali razmišljaš o samomoru, lahko v **nočnem času** pokličeš

 +386 1 520 99 00 (med 19. in 7. uro)

Takojšnjo pomoč lahko dobiš na številki **Urgentne psihiatrične ambulante:**

 +386 1 475 06 85 (med 8. in 12. uro)

Hitro bodo ocenili tvoje psihično stanje in te usmerili naprej.



## NUJNA MEDICINSKA POMOČ

Če je tvoje življenje kakorkoli ogroženo ali si imel/-a nesrečo, pokliči na 112. Po potrebi te bo reševalno vozilo pripeljalo v najbližji urgentni center, kjer boš prejel/-a nujno medicinsko pomoč. Urgentni centri delujejo 24 ur in nudijo izključno nujno medicinsko pomoč.

Za obisk urgentnega centra se ni potrebno naročiti.


## KLIC V SILI 112

V Ljubljani se lahko obrneš na Urgenco Univerzitetnega kliničnega centra Ljubljana.



**URGENCA**

Zaloška 7  
1000 Ljubljana

 +386 1 522 46 46

*Če tvoje stanje ni urgentno, se obrni na ZDŠ. Če storitev ni urgentna, boš na Urgenci moral/-a sam/-a plačati zdravstvene stroške.*

## ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE

Če imaš zdravstveno zavarovanje urejeno v:	Kaj moraš narediti in kaj ti pripada?
EU, Islandija, Lihtenštajn, Norveška, Švica, Združeno kraljestvo	Imeti moraš veljavno evropsko kartico zdravstvenega zavarovanja (EUKZZ) ali certifikat, ki jo začasno nadomešča. Nekatere storitve so brezplačne, za ostale pa običajno doplačaš od 3 do 10 EUR na obisk. <sup>1,2</sup>
Avstralija	Imeti moraš veljavno kartico Medicare in potni list. Nekatere storitve so brezplačne, za ostale pa običajno doplačaš od 3 do 10 EUR na obisk. <sup>1,2</sup>
Bosna in Hercegovina, Črna gora, Severna Makedonija, Srbija	1. Imeti moraš obrazec BIH/SI 3 oz. MNE/SI 03 oz. SRB/SI 03 oz. RM/SI 3, ki ga dobiš v domači državi. 2. Obrazec oddaš na Zavodu za zdravstveno zavarovanje Slovenije (Mala ulica 3, Ljubljana), ki ti izda potrdilo MedZZ (Pravica do zdravstvenih storitev za tujo zavarovano osebo). Brez tega potrdila zavarovanje ne velja. Nekatere storitve so brezplačne, za ostale pa običajno doplačaš od 3 do 10 EUR na obisk. <sup>1,2</sup>
Ostale države	Skleniti moraš zdravstveno zavarovanje pri komercialni zavarovalnici v domači državi ali v Sloveniji. Odvisno od vrste zavarovanja običajno plačaš od 20 do 50 EUR na obisk <sup>2</sup> in nato zaprosiš za povračilo pri svoji zavarovalnici.
Študenti brez zavarovanja	Plačaš polno ceno (običajno od 20 do 50 EUR na obisk). <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Storitve so brezplačne, če se ti je zdravje poslabšalo (presodi zdravnik).  
<sup>2</sup> Cene veljajo za ZDŠ. Plačaš lahko z bančno kartico ali z gotovino.